

1. Köszönés:

Gyónó: DICSÉRTESSEK A JÉZUS KRISZTUS!

Pap: Mindörökké Ámen.

2. Keresztvetés:

**Gyónó: AZ ATYA A FIÚ ÉS A SZENTLÉLEK
NEVÉBEN. GYÓNOM A MINDENHATÓ ISTENNEK ÉS NEKED
LELKIATYÁM, HOGY LEGUTÓBBI GYÓNÁSOM ÓTA EZEKET
A BŰNÖKET KÖVETTEM EL:**

1. Mikor gyóntam utoljára?

Megnevezhetem, hogy körülbelül mikor végeztem, emlékeik szerint, utoljára el a szentgyónást.

1. Felsorolom a bűneimet

4. Ha mindent bűnömet, amire emlékszem, elsoroltam, akkor azt mondom:

TÖBB BŰNÖMRE NEM EMLÉKSZEM.

5. Meghallgatom a pap szavait

Elégtételt kapok, amit minél hamarabb el kell végeznem.

6. Elimádkozom a bánatimát:

**Gyónó: TELJES SZÍVEMBŐL BÁNOM MINDEN BŰNÖMET,
MERT AZOKKAL A JÓISTENT MEGBÁNTOTTAM, ERŐSEN
FOGADOM, HOGY ISTEN SEGÍTSÉGÉVEL A JÓRA
TÖREKSZEM A BŰNT ÉS A BŰNRE VEZETŐ ALKALMAT
ELKERÜLÖM.**

7. Az Atya feloldoz, miközben keresztet vetek, a végén mondom: **AMEN**

8. Pap: Magasztaljuk Istent, mert jóságos hozzánk!

Gyónó: MERT ÖRÖKKÉ SZERET MINKET!

Pap: Isten megbocsátotta bűneidet, menj békével!

Gyónó: ISTENNEK LEGYEN HÁLA!

9. Köszönés:

Gyónó: DICSÉRTESSEK A JÉZUS KRISZTUS

Pap: Mindörökké Ámen.